

## Temadel VASKE HENDER

Navn, initialer, nummer på bruker (av personvern hensyn kan nummer eller annen ikke-personidentifiserbar kode brukes):

---

Dato:

For temaet VASKE HENDER, hvilke påstander stemmer for brukeren? Brukeren svarer:

### Riktig håndvask

Hvordan vasker du hendene?

Bruker kan dette:	Ja	Nei	På vei
Jeg må vaske hender med såpe og vann.			
Hvis jeg har skitt under neglene, må jeg bruke neglebørste.			
Hvis jeg har veldig tørre hender, bør jeg bruke håndkrem.			

Hvordan gjør du det helt konkret?

Bruker kan dette:	Ja	Nei	På vei
Jeg tar vann på hendene.			
Jeg tar deretter såpe.			
Jeg gnir hendene mot hverandre med såpe.			
Jeg vasker så mellom fingrene og oppå hendene.			
Til slutt tørker jeg hendene med et håndkle eller papir.			

Når må du vaske hendene?

Bruker kan dette:	Ja	Nei	På vei
Før jeg lager mat.			
Før jeg spiser.			
Etter et dobesøk.			

## Vurderingsskjema for e-læring om Personlig hygiene Skjema nr. \_\_

### Møkkete hender og smitte

Hva har du lært om møkkete hender?

Bruker kan dette:	Ja	Nei	På vei
Når jeg vasker hendene, fjerner jeg bakterier og virus.			
Bakterier og virus kan gjøre meg syk.			
Bakterier og virus fra meg, kan smitte andre og gjøre dem syke.			
Hvis jeg har møkkete hender, kan jeg smitte andre når vi håndhilser.			
Hvis andre tar på det samme som jeg har tatt på, kan de også bli smittet.			
Jeg blir også smittet hvis jeg håndhilser på noen som har bakterier eller virus i hendene.			

### Selvstendighet

Hva trenger du hjelp til?

Bruker trenger hjelp til dette:	Sett kryss
At noen minner meg på å vaske hendene.	
At noen viser meg til nærmeste vask.	
At noen forteller meg stegene mens jeg gjør det (eller at de speiler handlingen).	
At noen hjelper meg med å skru på vannet og få det til å bli passe varmt.	
At noen tar på såpe for meg.	
At noen veileder hendene mine når jeg skal gni hendene inn med såpe.	
Jeg trenger hjelp til å tørke hendene.	
At noen hjelper meg med hele håndvasken.	

