

Temadel MÅLTIDER

Navn, initialer, nummer på bruker (av personvern hensyn kan nummer eller annen ikke-personidentifiserbar kode brukes):

Dato:	
-------	--

For temaet MÅLTIDER, hvilke påstander stemmer for brukeren? Brukeren svarer:

Måltider

Hva bør du passe på under et måltid?

Bruker kan dette:	Ja:	Nei:	På vei:
Jeg bør vaske hendene før jeg spiser.			
Det er lurt å bruke en serviett. Jeg kan legge den på fanget eller feste den i halsen.			
Jeg kan også bruke et forkle.			
Jeg bruker en ren tallerken og rent bestikk når jeg spiser.			
Det er lurt å sette seg godt inntil bordet. Da kan ikke så mye mat falle ned i fanget.			

Hva er viktig når man spiser?

Bruker kan dette:	Ja:	Nei:	På vei:
Jeg tar passe mye mat i munnen, ikke veldig mye.			
Jeg bruker ikke hendene på mat som jeg spiser med kniv og gaffel eller skje.			
Jeg kan bruke hendene når jeg spiser pizza, kyllingvinger eller kyllingklubber, men da må jeg tørke hendene i servietten og vaske hendene etter måltidet.			
Hvis jeg får mat rundt munnen, tørker jeg meg en serviett.			
Hvis jeg trenger å pusse nesen, bruker jeg et lommetørkle og ikke servietten.			
Jeg lukker munnen når jeg tygger. Da smatter jeg ikke.			
Før jeg snakker, tygger jeg ferdig og svelger maten. Da snakker jeg ikke med mat i munnen.			

Vurderingsskjema for e-læring om Personlig hygiene Skjema nr. __

Etter måltidet

Hva bør du gjøre etter måltidet?

Bruker kan dette:	Ja:	Nei:	På vei:
Jeg tørker meg rundt munnen med en serviett.			
Hvis hendene mine har blitt grisete av mat, vasker jeg dem.			
Hvis jeg har spist mat med ketchup, tomatsaus eller annen saus, er det lurt å se meg selv i speilet etterpå.			
Etter at jeg er ferdig med å spise, rydder jeg bort tallerkenen og bestikket.			
Hvis jeg er hjemme, tørker jeg av bordet med en våt klut.			

Selvstendighet

Hva trenger du hjelp til?

Bruker trenger hjelp til dette:	Sett kryss:
At noen minner meg på å vaske hendene før et måltid.	
At noen viser meg hvordan jeg vasker hendene mens jeg gjør det.	
Å vaske hendene.	
At noen minner meg på å dekke meg til med en serviett.	
At noen minner meg på å ikke ta for mye mat i munnen.	
At noen minner meg på å tørke meg på hendene eller rundt munnen med en serviett.	
At noen minner meg på å vaske hendene etter et måltid.	
At noen minner meg på å rydde av bordet og vaske over bordet, hvis jeg er hjemme.	
Å rydde av bordet og vaske over bordet.	

