

Temadel INTIMHYGIENE gutter/menn

Navn, initialer, nummer på bruker (av personvern hensyn kan nummer eller annen ikke-personidentifiserbar kode brukes):

Dato:	
-------	--

For temaet INTIMHYGIENE, hvilke påstander stemmer for brukeren? Brukeren svarer:

Intimhygiene for gutter og menn

Hva har du lært om intimhygiene for gutter og menn?

Bruker kan dette:	Ja	Nei	På vei
Penis er det man ofte kaller for tissen.			
Intimhygiene er det å vaske og stelle tissen og rumpa.			
Man bør vaske tissen og rumpa 1 gang hver dag.			
Da forhindrer man lukt.			
Og det forhindrer at det blir mye belegg under forhuden.			
Forhuden er den løse huden ytterst på tissen.			
Det er vanlig at det kommer noen dråper tisse etter man er ferdig med å tisse.			
Det er lurt å riste tissen for å få bort dråpene etter man er ferdig med å tisse.			
Mange gutter og menn sitter på doen når de tisser.			
Når man sitter på doen drypper det ikke tisse på buksen, dosetet eller gulvet.			

Å vaske tissen

Hvordan gjør du det helt konkret?

Bruker kan dette:	Ja	Nei	På vei
Før jeg vasker tissen, bør jeg trekke forhuden tilbake.			
Da må jeg holde tissen med den ene hånden. Med den andre hånden trekker jeg huden som er ytterst på tissen inn mot kroppen.			
Jeg vasker tissen med vann i hånden.			
Eller jeg vasker tissen med intimvask i hånden og skyller med vann.			
Jeg kan ikke vaske tissen med vanlig såpe, da kan huden bli irritert.			

Vurderingsskjema for e-læring om Personlig hygiene Skjema nr. __

Da kan det hende jeg får røde prikker ytterst på tissen. Det kan klø også.			
Hvis jeg har tørr hud ytterst på tissen, kan jeg vaske tissen med en hudolje.			
Jeg kan kjøpe intimvask og hudolje på matbutikken eller på apoteket.			
Jeg vasker alltid først tissen og så rumpa.			

Trang forhud

Hva har du lært om trang forhud?

Bruker kan dette:	Ja	Nei	På vei
Hvis jeg ikke trekker forhuden tilbake og vasker, kan jeg få en betennelse.			
Da blir tissen rød og vond ytterst. Den kan også klø.			
Legen min kan gi meg noe for å behandle en slik betennelse.			
Noen gutter har trang forhud. - Da får man ikke trukket forhuden tilbake. - Eller det gjør vondt når man trekker forhuden tilbake.			
De fleste får normalt vid nok forhud i løpet av puberteten.			
Hvis den trange forhuden er plagsom, kan man få resept på en krem av legen.			
Hvis dette ikke hjelper kan man bli operert, slik at forhuden blir vid nok.			

Vurderingsskjema for e-læring om Personlig hygiene Skjema nr. ___

Selvstendighet

Hva trenger du hjelp til?

Bruker trenger hjelp til dette:	Sett kryss
Å bli minnet på å vaske underlivet en gang hver dag.	
Å velge riktig såpe for vask av underlivet.	
At noen minner meg på å tørke tissen etter at jeg har vært på do og tisset.	
Å tørke meg etter jeg har bæsjet på do.	
At noen fukter en klut, tar på såpe og gir den til meg.	
At noen minner meg på å trekke forhudene tilbake før jeg vasker tissen.	
At noen minner meg på å vaske tissen først og rumpa etterpå.	
At noen viser meg hvordan jeg vasker tissen og rompa mens jeg gjør det.	
Jeg trenger hjelp med alt for å vaske tissen og rompa.	
Å kjøpe intimprodukter, for eksempel intimsåpe eller hudolje.	
Jeg trenger hjelp med trang forhud.	

